

LAUFEN und WALKEN in LEONBERG

- Sommerhalbjahr 2018 -

(während der amtlichen Sommerzeit)

Lauftreffs und Walkingtreffs (auch „Nordic Walking“) sind Angebote der Sportvereine an Jedermann. Zu den Lauftreffs und Walkingtreffs treffen sich Frauen und Männer aller Altersgruppen regelmäßig ein- oder zweimal pro Woche, um mit Gleichgesinnten in freier Natur zu joggen und zu walken. In der Regel dauert der Treff **ca. 45 bis 60 Minuten**. Das Tempo ist stets so, dass niemand überfordert wird, d. h. es werden in der Regel Gruppen mit unterschiedlichem Tempo gebildet, so dass sowohl Anfänger als auch „alte Läufer“ das ihnen gemäße Tempo finden.

Kennen Sie eigentlich schon den Treff in Ihrer Nähe?

- Schauen Sie mal vorbei. Sie sind überall herzlich willkommen. -

Eine Mitgliedschaft wird nicht vorausgesetzt oder erwartet.

Bitte beachten Sie aber, dass Sie sich als Nichtmitglied gegen Unfallfolgen selbst versichern müssen. Des Weiteren empfehlen wir Ihnen, sich telefonisch bei der angegebenen Kontaktperson vorab zu informieren.

Hier finden Sie die LAUFTREFFS und WALKINGTREFFS in Leonberg und Stadtteilen:

Stadtteil	Veranstalter/Zeit:	Treffpunkt
LEONBERG	<u>Förderverein Laufsport Leonberg e. V.</u> Kontaktperson: Helga Grau-Ritter, Tel.: 0151 27171362 (Lauftreff) Montag, 18.15 Uhr	Parkplatz Baubetriebshof Leonberg, In der Au
ELTINGEN	<u>SV Leonberg/Eltingen e. V.</u> Kontaktperson: Doris Staudt, Tel.: 07152 53676 Dienstag, 9.00Uhr (Walking/Nordic Walking)	Sportplatz Gebersheim Parkplatz/Trimm Dich Pfad
	Dienstag, 18.30 Uhr (Walking/Nordic Walking)	Trimm Dich Pfad am Waldfriedhof
	Freitag, 18.00 Uhr (Walking/Nordic Walking)	Trimm Dich Pfad am Waldfriedhof
WARMBRONN	<u>SpVgg Warmbronn e. V.</u> Kontaktperson: Herr Kluge, Tel.: 07152 44474 Montag, 18.15 Uhr Walking 18.30 Uhr Lauftreff + Nordic Walking Donnerstag, 18.15 Uhr Walking 18.30 Uhr Lauftreff + Nordic Walking Samstag, 14.00 Uhr Radtreff	an der Staigwaldhalle am Warmbronner See an der Staigwaldhalle am Warmbronner See am Warmbronner See
HÖFINGEN	<u>TSV Höfingen 1902 e. V.</u> Kontaktperson: Horst-Dieter Wasner, Tel.: 07152 929601 (Lauftreff) Mittwoch, 18.00 Uhr	Höfinger Waldeck am Start des Trimpfpfads
GEBERSHEIM	<u>SV Gebersheim 1924 e. V.</u> (Nordic Walkingtreff) Mittwoch, 19.00 Uhr Sonntag, 10.30 Uhr	Sportplatz Gebersheim beim Sportheim des SVG
GEBERSHEIM	<u>Skilanglaufverein Leonberg e. V.</u> (Walkingtreff) Montag, 8.30 Uhr	Gebersheimer Waldeck P an der „Hohlen Eiche“
GEBERSHEIM	<u>Alpen- und Ski Club Leonberg e. V.</u> (Walking / Nordic Walking) Montag, 18.30 Uhr Donnerstag, 18.30 Uhr	Gebersheimer Waldeck P an der „Hohlen Eiche“
GEBERSHEIM	<u>SV Leonberg/Eltingen e. V.</u> (Nordic Walking) Dienstag, 9.00 Uhr	Sportplatz Gebersheim beim Sportheim des SVG
GEBERSHEIM	<u>SV Leonberg/Eltingen e. V.</u> (Nordic Walking) Freitag, 16.00 Uhr	Sportplatz Gebersheim beim Sportheim des SVG

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite.

Weitere regelmäßige Angebote in Leonberg

- Sommerhalbjahr 2018 -

Außer den Lauf- und Walkingtreffs gibt es in Leonberg die folgenden regelmäßig stattfindenden Treffs, **Des Weiteren empfehlen wir Ihnen, sich telefonisch bei der angegebenen Kontaktperson vorab zu informieren.**

in WARMBRONN

SpVgg Warmbronn

RADTREFF für Teilnehmer mittlerer Leistungsstärke mit Normalrad

Samstag, 14.30 Uhr / Warmbronner See

Der Radtreff findet nur bei „ordentlichem Wetter“ statt

Kontaktperson: Herr Henig – Tel.: 07152 / 42199

in LEONBERG

„Bürger in Kontakt“

WANDERUNGEN in der Region – 14-tägig Dienstag – Nachmittag

Treffpunkt: Bahnhof Leonberg

Kontaktperson: Frau Wagner – Tel.: 07152 / 43242

Schwarzwaldverein OG Leonberg

WANDERUNGEN

Kontaktperson: Herrn Bühler – Tel.: 07152 / 26272

Schwäbischer Albverein OG Leonberg

WANDERUNGEN

Kontaktperson: Herrn Uebel – Tel.: 07152 / 44341

NaturFreunde OG Leonberg und Eltingen e.V.

TAGES- UND NACHMITTAGSWANDERUNGEN

Kontaktperson: Heinz Klingel – Tel.: 07152 / 58238

Homepage: www.naturfreunde-leonberg.de

in HÖFINGEN

AOK Böblingen

Tel.: 07031 / 617225

RADTREFF für Jedermann mit Normalrad, für die Gesundheit und zur Freude

Dienstag und Donnerstag, 18.00 Uhr im Glemstal beim Höfinger Freibad

(vor dem dortigen Vereinsheim der Naturfreunde)

Außerdem existieren diverse Walking-Gruppen, die sich über „Bürger im Kontakt“ zusammengefunden haben.

Bitte informieren Sie sich bei „Bürger in Kontakt“ – Tel.: 07152 / 43242

Ebenso bietet die Volkshochschule – Tel.: 07152 / 3099-30 sowie die

Familienbildungsstätte – Tel.: 07152 / 947020 Walkingkurse an.

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Programm.