

3.3 Mit einer Demenz leben

3.3.1. Herausforderung Demenz

Gegenwärtig leben in Deutschland über 1,4 Millionen Menschen mit einer Demenz, davon ca. 184.000 in Baden-Württemberg. Mit einem Anstieg auf 3 Millionen bundesweit ist bis 2050 zu rechnen. Die meisten Menschen leben zu Hause - und lange kann man auch gut damit leben dann werden sie von Angehörigen begleitet, betreut oder gepflegt. Aber die Krankheit ist eine Herausforderung für die ganze Gesellschaft.

(Aus der Homepage der Alzheimer Stiftung Baden-Württemberg)

Die Hirnliga e.V.

Über den 1986 in Heidelberg von Forschern und Ärzten gegründeten Verein ist ein Ratgeber für 1,45 € erhältlich <http://www.hirnliga.de/>, Telefon: 02262/999 99 17 (8.30 – 12.30 Uhr), sowie eine Liste von Memory- Kliniken auf der Homepage.

3.3.2. Vom Verdacht zur Diagnose

Memory-Kliniken für die ärztliche Diagnose

Es gibt außer der Alzheimer Krankheit (90 %) andere medizinische Gründe für ein Nachlassen der geistigen Fähigkeiten, z. B. ein Mangel an Flüssigkeit. Manchmal lässt sich durch Medikamente durchaus etwas erreichen. Um zu erfahren, ob Sie an einer Demenz erkrankt sind und an welcher, sollten Sie zum Facharzt gehen. Beim Neurologen oder in einer "Gedächtnissprechstunde" bzw. "Memory-Klinik" werden Sie gezielt befragt und untersucht, z. B. hier:

"**Gedächtnissprechstunde**" im Bürgerhospital Stuttgart, Memory Clinic, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Türlestraße 22A, 70191 Stuttgart, Telefon 0711/253 2970, E-mail: <mailto:memory-clinic@klinikum-stuttgart.de>

"Gedächtnis- und Seniorensprechstunde" der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Stauffenbergstr.10, 72076 Tübingen, Telefon: 07071/29 87 126

"Gedächtnis-Check" im Internet: <http://www.gedaechtnisonline.de/>

3.3.3. Information und Beratung

Die erste Adresse für alle Fragen rund um die Demenzen:

Die Alzheimer Gesellschaft e. V. ist der wohl wichtigste Verband für die von einer Demenzerkrankung betroffenen Menschen. Der Verein informiert kompetent und umfassend über Alzheimer und Demenz, hält Adressen von Selbsthilfegruppen vor und begleitet diese Gruppen (auch in Leonberg) über die Landesverbände.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. in Berlin bietet eine Informationsplattform über <http://www.deutsche-alzheimer.de>

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., Landesverband

Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart, Telefon: 0711/24 84 96-60 oder <mailto:info@alzheimer-bw.de>
Hier erhalten viele hilfreiche, praxisnahe Informationsbroschüren, (z. B. „Leitfaden zur Pflegeversicherung“ und finden Hinweise auf örtliche Betreuungsangebote, Gesprächskreise und Vortragsveranstaltungen.

Evang. Gesellschaft, Fachberatung Demenz

Rat und Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen, Broschüren, Tipps und Links erhalten Sie auch bei der Evang. Gesellschaft Stuttgart, Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, durch den Psychologen Günther Schwarz, Tel. 0711/20 54-3 74, Fax 0711/20 54-49 93 74, <http://www.eva-stuttgart.de>

Weitere wichtige Institutionen:

- Altenhilfefachberatung im Landratsamt BB,
- Notariat Leonberg, Betreuungsbehörde Böblingen,
- Betreuungsverein des DRK Kreisverbands Böblingen und Betreuungsverein FISH in Leonberg,
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonischen Bezirksstelle – Telefonnummern: Kapitel 8

3.3.4. Betreuung in Leonberg

In der Betreuung dementiell Erkrankter ist zeitweise Entlastung unumgänglich, vor allem für die Haupt Bezugsperson. Wer versäumt, rechtzeitig andere Orte und Menschen einzubeziehen, hat es damit später schwer.

Seitdem die Pflegeversicherung diese Leistungen bezuschusst, gibt es immer mehr Betreuungsgruppen mit vielen Helfern, in Leonberg fast an jedem Werktag, und auch stundenweise Betreuung zu Hause.

DRK Kreisverbands Böblingen, Waldenbucher Str. 38, 71065 Sindelfingen, T. 07031/69 04 40 3
Außenstelle: Rutesheimer Str. 50/3, Leonberg, T. 07152/920 70

- Betreuungsgruppen für Demenzkranke, z.B. in Renningen,
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sozialstation Leonberg, In der Au 10, Telefon: 07152/920 30

- Betreuungsgruppen halbtags in Leonberg, Warmbronn oder Höfingen
- Tagesstätte „Stube“ im Seedamm-Center
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Samariterstift
- Betreuung von Demenzkranken zu Hause: stundenweise bis zu 12 bzw. 24 Stunden am Tag

Samariterstift Leonberg, Seestr. 80, Telefon 07152/607-0

- Kompetenzzentrum für Demenzerkrankungen,
- beschützte Wohnbereiche im Pflegeheim,
- Betreuungsgruppe für Demenzkranke Mo und Do ganztags,
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- Beschützter Kurzzeitpflegeplatz

Seniorenresidenz Leonberg, Böblinger Str. 27, Leonberg, Telefon: 07152/943 09

- Der Wohnbereich 4 des Pflegeheims ist ein beschützter Wohnbereich,
- hat entsprechende Angebote zur Erinnerungspflege ect.

Bei „beschützten“ Angeboten mit Freiheitsentzug ist eine richterliche Genehmigung notwendig.